

Меню-раскладка на 30 сентября 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Фрукты свежие	Капуста белокочанная	Морковь	Сахар	Масло растительное	Соль	Куриная грудка	Курица	Лук репчатый	Морковь	Томатная паста	Крупа рисовая	Сухофрукты
<i>1-ая неделя, 1 день</i>																
Фрукты свежие	100			114												
Салат из белокочанной капусты	100				98,6	12,5	5	5	0,25							
Плов из птицы	200/50							9,33	1	65	96	16	20	10	70	
Компот из сухофруктов	200						10									20
Хлеб белый	40	40														
Хлеб дарницкий	30		30													
Итого:	гр	40,00	30,00	114,00	98,60	12,50	15,00	14,33	1,25	65,00	96,00	16,00	20,00	10,00	70,00	20,00
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,040	0,030	0,114	0,099	0,013	0,015	0,014	0,001	0,065	0,096	0,016	0,020	0,010	0,070	0,020

Составил _____